



# Le Café de l'Assemblée



Programme des animations  
avril – juin 2024

L'Échappée  
18 avenue Jules Romains Saint-Julien-Chapteuil

# SOYEZ ACTEUR-RICE DU CAFÉ !

*L'assemblée est labellisé Espace de Vie Sociale par la CAF depuis 2022. À travers son projet de café associatif, ce sont des animations par et pour vous qui peuvent être mises en places. Une idée ? Envie de s'investir ? Bienvenue !*



[lassemblee-pop.org](http://lassemblee-pop.org)



[facebook.com/Lassemblee43](https://facebook.com/Lassemblee43)

Contact : [coordination@lassemblee-pop.org](mailto:coordination@lassemblee-pop.org) / 07.43.01.36.24

## LES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

Temps convivial autour de la couture avec Nathalie

*2e mercredis du mois 15h-17h - L'Échappée*

Tricotage et papotage autour d'un thé, d'un café, d'un jus de fruit frais. Ramène ton œuvre. Débutant-es ou passionné-es, bienvenue !

Ludothèque Cékankonjou – temps de jeux parents-enfants

*2e samedis du mois 10h-11h30 - L'Échappée*

Présence de la ludothèque avec une sélection de jeux à essayer gratuitement sur place et empruntables par adhésion de 25€ à Cékankonjou. Gratuit.

*En partenariat avec la Médiathèque Henri Dubois*

Ose ta pause – 4 ateliers animés par Meygazelles

*Les lundis 19h-21h (1 atelier par mois)*

*Tarifs selon le nombre d'ateliers choisis parmi les 4 :*

- *De fév à juin : 1 atelier 100€ / 2 ateliers 170€ / 3 ateliers 225€*

– Diététique chinoise par Julie Surrel au coworking 20 rue Chaussade

– Musicothérapie par Marion Viennot à l'Échappée

– Danse thérapie par Natacha Mamdy à l'Échappée

– Massages intuitifs par Florence Lathuilière au coworking 20 rue Chaussade

Cours d'espagnol adultes

*Les lundis 10h-11h30 - L'Échappée*

*Coût au trimestre + adhésion à l'association (10€)*

Cours et conversations animés par des professeur-es hispanophones.

Inscription, renseignements : 06 86 16 62 14

## La Bulle – Temps parents–enfants (de 0 à 3ans)

**Vendredis 5 et 19 avril, 3 et 31 mai, 14 et 28 juin 9h30–11h30**

**Médiathèque Henri Dubois – Gratuit**

Espace et temps dédiés aux enfants et aux parents. Rencontres & jeux. Venez discuter, partager et respirer paisiblement dans notre petite Bulle !

Des animations thématiques vous sont proposées :

- Vendredi 19 avril : ludothèque Cékankonjou
- Vendredi 31 mai : atelier yoga parent–bébé avec Johanne Girard
- Vendredi 28 juin : atelier danse parent–bébé avec Anne–Karine Castellino

**Animation gratuites, sur inscription : [coordination@lassemblee-pop.org](mailto:coordination@lassemblee-pop.org)**

## LES ACTIVITÉS DU TRIMESTRE

### La Fresque du Sol avec Elsa Boissier – Maître composteure

**Mardi 2 avril 18h–21h – L'Échappée – Gratuit**

Outil ludique et collaboratif qui vise à diffuser un langage commun sur le fonctionnement des sols, et sur les enjeux liés à leur préservation au travers de 50 cartes en 3h. Collation offerte.

**Sur inscription : [biblio.stjulienchapteuil@gmail.com](mailto:biblio.stjulienchapteuil@gmail.com)**

*En partenariat avec la Médiathèque Henri Dubois*

### Conférence–débat : Nucléaire, une énergie verte ?

**Vendredi 12 avril 20h – L'Échappée – Participation libre et consciente**

Par Bruno Chareyron de la CRIIRAD

Il évoquera les spécificités de l'énergie nucléaire et des travaux de la CRIIRAD qui ont permis de mettre au jour de nombreux mensonges et/ou de combler un déficit d'information sur l'impact environnemental, l'impact des catastrophes nucléaires, de la mauvaise gestion des déchets radioactifs...

**Réservation : [coordination@lassemblee-pop.org](mailto:coordination@lassemblee-pop.org)**

### Atelier créatif – création d'une planche de BD

**Vendredis 19 et 26 avril 14h30–16h – L'Échappée – Gratuit**

Animé par Fanette – à partir de 6 ans

Viens imaginer et dessiner une planche de BD ! Matériel fourni.

**Sur inscription : [animation@lassemblee-pop.org](mailto:animation@lassemblee-pop.org)**

### Fabrique ton propre papier !

**Mercredi 24 avril à 14h en libre accès – L'Échappée – Gratuit**

Animé par Fanette – ouvert aux adultes et enfants à partir de 6 ans

Avec du papier recyclé et du matériel adapté, viens fabriquer tes feuilles de papier !

**Sur inscription : [animation@lassemblee-pop.org](mailto:animation@lassemblee-pop.org)**

*En partenariat avec la Médiathèque Départementale de Haute-Loire*

## Atelier de couture avec Au fil du Meygal / A partir de 14 ans

*Samedi 25 mai 14h-16h à L'Échappée*

*Tarif plein : 6€ / Tarif adhérent-e par famille : 3€*

Viens fêter le printemps en cousant des accessoires zéro déchet pour un pique-nique. Nous allons réaliser un sac porte-tarte, des serviettes de table et / ou un tote-bag. Tissus fournis.

**Sur inscription : [coordination@lassemblee-pop.org](mailto:coordination@lassemblee-pop.org)**

## Ateliers "initiation au podcast" par l'association Dis Mara

*Mercredi 29 mai à 14h et à 16h - L'Échappée - Tarif unique : 5€*

Dans le cadre du festival Destination Podcast les 30-31 mai et 1er juin au Puy-en-Velay. Basés sur une pédagogie cognitive, chaque enfant pourra s'exercer et apprendre à raconter son histoire ou prendre la parole durant ces deux ateliers.

1er atelier 14h-15h30 : Raconte ton histoire (6-8ans)

2ème Atelier 16h-17h30 : Prendre la parole (9-11ans)

**Sur inscription : [coordination@lassemblee-pop.org](mailto:coordination@lassemblee-pop.org)**

## Le Café des Parents : atelier modelage argile parent-enfant/ado

*Samedi 1er juin 14h-17h - L'Échappée*

*Tarif plein famille : 6€ / Tarif plein famille adhérent-e : 3€*

À partir de 7 ans – Dans une ambiance détendue et bienveillante, venez déposer, décharger, exprimer, prendre plaisir, jouer, partager avec le merveilleux support qu'est l'argile !

**Sur inscription : [coordination@lassemblee-pop.org](mailto:coordination@lassemblee-pop.org)**

## Interlude sonore – par Marion et Lucien

*Dimanche 16 juin - 14h - L'Échappée - Prix libre*

Un moment de parenthèse et de suspension où l'on se laisse porter la rencontre spontanée des timbres et des mélodies. Pour être au confort, nous vous conseillons d'apporter une couverture ou un tapis de sol.