

Programme des animations de la SAISON septembre- décembre 2024

L'Échappée 18 avenue Jules Romains Saint-Julien-Chapteuil























LES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

Les Ludis Samedi – temps de jeux parents-enfants par la ludothèque itinérante – Cékankonjou En partenariat avec la Médiathèque Henri Dubois

1 samedi par mois 10h-11h30 - L'Échappée

Présence de la ludothèque avec une sélection de jeux à essayer gratuitement sur place et empruntables par adhésion de 25€ à Cékankonjou. Gratuit.

Les samedis 07/09, 12/10, 9/11, 14/12

Ose ta pause – Ateliers bien-être par les Meygazelles

Les lundis 19h-21h - Tarifs par saison: 1 atelier 100€ / 2 ateliers 170€ / 3 ateliers 225€ - Inscription obligatoire

- Diététique chinoise par Julie Surrel au coworking 20 rue Chaussade
 07/10; 04/11; 02/12 / Sur inscription: 06.60.05.36.70
- Musicothérapie par Marion Viennot à l'Échappée 16/09; 14/10; 11/11; 09/12 / Sur inscription : 06.11.58.74.03
- Danse thérapie par Natacha Mamdy à l'Échappée
 23/09; 21/10; 18/11; 16/12 / Sur inscription : 06.62.57.51.82
- Massages intuitifs par Florence Lathuilière à l'Échappée
 30/09; 28/10; 25/11; 16/12 / Sur inscription : 06.48.83.71.55

Cours d'espagnol adultes

Il n'y a pour l'instant pas assez d'inscrits pour maintenir les cours. Ils pourraient cependant reprendre si assez de participants se manifestent. Si vous êtes intéressés veuillez contacter Anne Robert au 06.86.16.62.14.

LES ACTIVITÉS DE LA SAISON

Fresque "Parents parlons numérique!"

En partenariat avec UDAF43

En accès libre à l'Échappée du 2 au 30 septembre

Nous vous invitons à participer à cette Fresque InterRéseau sur le thème "Être parent, quel métier...". Des photos représentantes plusieurs facettes de la parentalité seront mises à disposition pendant cette période. Vous pourrez sélectionner celles qui pour vous sont les plus parlantes ou même amener les vôtres. Ensuite du 12 au 27 octobre une fresque composée des photos les plus sélectionnées dans toutes les structures partenaires sera affichée.

La Bulle – Temps parents-enfants (de O à 3ans)

2 Vendredis par mois, de 9h3O à 11h3O

Médiathèque Henri Dubois, Gratuit

Espace et temps dédiés aux enfants et aux parents. Rencontres & jeux. Venez discuter, partager et respirer paisiblement dans notre petite Bulle!

Des animations gratuites sont proposées sur certaines séances:

13 et 27 septembre, 11 octobre

25 octobre: Pause tétée, temps de parole, de soutien et d'informations sur le thème de l'allaitement – par l'association A lait'coute

8 et 22 novembre, 6 décembre

20 décembre: Contes pour enfants O-3 ans, "Les histoires de poches" par Mah'na

Journée découverte des Ateliers Ose ta pause par les Meygazelles

Samedi 14 septembre à l'Échappée, de 9h3O à 15h participation de 10€/atelier minimum

Osez prendre un moment pour vous, vous exprimer, partager et prendre soin...

9h30: Pot d'accueil - 10h: Musicothérapie avec Marion

11h15: Diététique chinoise et plantes d'ici avec Julie - Repas partagé

13h30: Danse de plein potentiel avec Natacha

14h45: Massage et vibrations sonores avec Florence

Inscription 06.60.05.36.70

Éclipse sonore - Sieste musicale par Marion et Lucien

Dimanches 22/09 & 8/12, 16h à L'Échappée

Participation Libre

Un moment de parenthèse et de suspension où l'on se laisse porter à la rencontre spontanée des timbres et des mélodies. Pour être au confort, nous vous conseillons d'apporter une couverture ou un tapis de sol.

Ré'création – ateliers artistiques pour enfants *Animé par Coralie*

1 samedi par mois, de 14h3O à 16h3O, Gratuit adhésion à l'association demandée

Nous invitons vos enfants à découvrir le style artistique des plus grands en s'amusant tout au long de l'année. Fresques collectives, tableaux et autres travaux artistiques, afin de développer leur créativité.

Une exposition de toutes les œuvres réalisées dans l'année aura lieu fin mai.

12/10: Joan Miró – à partir de 7 ans 09/11: Gustav Klimt – à partir de 8 ans 14/12: Salvador Dalí – à partir de 8 ans Places limitées, inscription indispensable

Projection film – Quand nous aurions le même âge En présence des réalisateurs, Frédérique et Olivier Hespel Dans le cadre de la semaine bleue

Dimanche 13 octobre, 15h à l'Échappée

Au cœur d'une région rurale où la nature et les saisons sont omnipotentes, dix enfants d'un centre de loisirs et dix résidents d'un Ehpad s'interrogent mutuellement sur leur enfance puis réfléchissent ensemble sur l'enfance de demain.

Film tourné au Monastier-sur-Gazeille, projection suivie d'un temps d'échange avec les réalisateurs.

Réservation conseillée

Conférence – Les violences sexuelles à travers l'histoire par Brigitte Rochelandet, en partenariat avec CIDFF43 et AGORA avec la participation de Semilla – chorale polyphonique Mercredi 16 octobre à l'Échappée, 18h3O participation libre dès 5€

Brigitte Rochelandet s'intéresse à l'appropriation et la soumission du corps féminin par l'Etat et les hommes. A travers l'histoire de la perception du viol depuis la mythologie antique à nos jours, il est possible de mieux cerner la tolérance de la société face à ce crime, le déni de la violence et le silence longtemps imposé aux victimes.

Conférence gesticulée – "l'Écran... Méchant loup?" par Ouaïe not & cie ~ Philippe Cazeneuve Dans le cadre du projet REAAP "Reconnectons nous!" Vendredi 18 octobre à l'Échappée, 19h3O?, Gratuit 1h3O, à partir de 1O ans

C'est l'histoire de la Petite Poucette ... Dans la forêt qui abrite des créatures magiques, elle va croiser un renard apprivoisé, la Fée Lectricité, la Fée tes devoirs, l'ogre Googol, la Fée Zbook, le Petit Chapeau rond rouge. Certains cherchent à la piéger, d'autres prodiguent leurs conseils pour lui éviter de rencontrer ... l'Écran Méchant loup!

Tous dans le salon! – Journée jeux vidéos Dans le cadre du projet REAAP "Reconnectons nous!" Jeudi 24 octobre à l'Échappée, de 14 à 17h, Gratuit

Rejoignez nous en famille pour partager un temps ludique sur les écrans. Retrogaming, jeux téléphones, jeux de société numériques, courses sur écran géant... Pour les petits et grands enfants

Adhésions et inscriptions ateliers: helloasso.com/associations/I-assemblee Adhésion individuelle 10€, Adhésion familiale 15€

Questions et informations: coordination@lassemblee-pop.org / 07.43.01.36.24

Atelier Artisanat – Fabrication de Bijou par Sara Vandermersch

Jeudi 31 octobre à l'Échappée, de 14 à 17h tarif plein 8€, tarif adhérent 4€, à partir de 10 ans binôme parent/enfant possible

Venez travailler le bois et le métal comme de vrais artisans sous l'œil expert d'une créatrice locale. Et repartez avec votre bijou fait main après avoir manipulé les matières.

Places limitées, inscription indispensable

Enquête à Saint-Julien - "La ville est sous le choc" Dans le cadre du projet REAAP "Reconnectons nous!" par La taverne du gobelin farci

Samedi 16 novembre, départ de l'Échappée, Gratuit

"Si vous suivez les informations locales, vous êtes certainement au courant que, chaque semaine, un nouveau vol à lieu à Saint-Julien-Chapteuil. Il faut que cela cesse!

Parcourez la ville de Saint-Julien-Chapteuil pour démasquer le voleur récidiviste. Dirigez-vous dans la ville afin de récolter des indices sur cette mystérieuse personne, identifiez-la et tentez de la dénoncer!"

Atelier couture zéro déchets par Au fil du Meygal

dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets Samedi 23 novembre à l'Échappée, de 14 à 16h3O tarif plein 6€, tarif adhérent 3€, à partir de 14 ans

Nous allons coudre nos emballages cadeaux zéro déchets (pochon, sac bento, furoshiki). Tissus fournis, machines sur place, vous pouvez apporter la votre.

Places limitées, Inscription indispensable



lassemblee-pop.org



facebook.com/lassemblee.stjulienchapteuil