




Le Café de /l'assemblée



Programme des animations
de l'Espace de Vie Sociale
Mars-Avril 2025
à Saint-Julien-Chapteuil

Pôle culturel-L'Échappée
18 avenue Jules Romains

L'assemblette-Épicerie de producteurs
5 place Saint-Robert



LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Cours d'espagnol adultes

Les lundis matins

Les cours d'espagnol ont repris, avec deux groupes, un groupe débutant et un groupe "conversation". Si vous êtes intéressés veuillez contacter Anne Robert au 06.86.16.62.14.



Les Ludis Samedis – temps de jeux parents–enfants

par la ludothèque itinérante – Cékankonjou

En partenariat avec la Médiathèque Henri Dubois

Les samedis 08/03 & 12/04, de 10h–11h30 – L'Échappée

Présence de la ludothèque avec une sélection de jeux à essayer gratuitement sur place et empruntables par adhésion de 25€ à Cékankonjou.

Accès libre & gratuit.



Ateliers bien-être

par les Meygazelles

tarifs 180€/année , 20€/atelier – Inscription obligatoire

– Danse thérapie avec Natacha Mamdy à l'Échappée

de 19h à 21h les lundis 24/03 & 14/04. Sur inscription : 06.62.57.51.82

– Massages intuitifs avec Florence Lathuilière à l'Échappée

de 19h à 21h les lundis 31/03 & 28/04 et de 9h à 12h le samedi 15/03

Sur inscription : 06.48.83.71.55



La Bulle – Temps parents–enfants (de 0 à 3ans)

2 Vendredis par mois, de 9h30 à 11h30 à l'Échappée

Espace et temps dédiés aux enfants et aux parents. Rencontres & jeux. Venez discuter, partager et respirer paisiblement dans notre petite Bulle !

Des animations gratuites sont proposées sur certaines séances.

07/03: Cékankonjou; matinée ludothèque spéciale petite enfance

21/03; 04/04 & 18/04: Bulles rencontres & échanges



Récréation – ateliers artistiques pour enfants

animé par Coralie

1 samedi par mois, de 14h30 à 16h30, Gratuit

adhésion à l'association demandée

Depuis octobre 2024 les enfants découvrent le style artistique des plus grands en s'amusant et développant leur créativité.

Une exposition de toutes les œuvres réalisées dans l'année aura lieu fin mai.

-15/03 : Keith Haring – 12/04 : Préparation participative de l'exposition

Places limitées, participants réguliers prioritaires



Atelier couture

animé par Christiane Petit

Samedi 08 mars à l'Échappée, de 14h à 16h30

Dans le cadre de la journée des droits de la femme, je fais une pause lors d'une séance de couture douceur. Nous allons coudre un masque de repos en soie et une bouillotte en noyaux de cerises.

Les tissus sont fournis. Des machines à coudre seront à disposition mais vous pouvez apporter la vôtre.

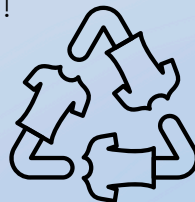


Samedi 05 avril à l'Échappée, de 14h à 16h30

Christiane, couturière professionnelle, vient vous accompagner dans vos projets couture et customisation du moment. Amenez vos pièces et vos idées et laissez vous guider, dans un esprit récup' et écologique évidemment !

tarif plein 6€, tarif adhérents 3€, à partir de 14 ans

Places limitées, Inscriptions indispensables aux ateliers



Initiation au Piano des couleurs

1 séance découverte gratuite pour les adhérents

Dimanches 09 mars & 06 avril, de 11h15 à 12h

au Piano des couleurs, 5 place Saint-Robert à St-Julien-Chapteuil

L'assemblée offre la possibilité à ses adhérents de découvrir l'atelier de peinture pédagogique de Rachel et de s'initier à sa pratique gratuitement lors d'une séance.

Places limitées, Inscription indispensable



LES ACTIVITÉS NUMÉRIQUES & LUDIQUES DE MAUD & THÉO

au Pôle culturel l'Échappée



inscriptions: animation@lassemblee-pop.org

Atelier surprise !

Mercredi 05 mars – de 14h à 16h – sur inscription

Laissez-vous surprendre par un atelier où créativité et découvertes vous attendent !

“Tournoi Mario Kart” sur écran géant !

Vendredi 07 mars – de 13h à 18h – sur inscription

Prêt à défier vos amis sur grand écran ? Montrez vos talents de pilote dans une ambiance folle et conviviale !

Atelier Casques VR

Samedi 08 mars – de 14h à 16h – à partir de 13 ans

Plongez dans une nouvelle dimension! Une expérience immersive à couper le souffle pour vivre des aventures virtuelles.



Atelier Origami

Samedi 15 mars – de 14h à 16h

Découvrez cet art où chaque pli vous conduira vers une œuvre d'art unique.



Après-midi jeux vidéos

Samedi 22 mars – de 14h à 16h



Promenade virtuelle

Samedi 29 mars – de 14h à 16h

Explorez des paysages étonnants et vivez une expérience immersive qui mêle détente et découvertes.

Atelier découpeuse vinyl – création déco

Samedi 05 avril – de 14h à 16h – sur inscription

Découpez vos idées et transformez-les en réalité.



Après-midi jeux vidéos

Samedi 12 avril – de 14h à 16h

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

La Grande Lessive avec le Club Chapeuil Loisirs

Cette année encore nous vous invitons à être créatif lors de cet événement artistique international. Cette année le thème sera “Du papier, des papiers, vos papiers”.

Mercredi 19 mars, de 10h à 17h à l'Échappée

Nous vous invitons à imaginer votre œuvre, retrouvez nous au pôle culturel pour réaliser des arts plastiques et exprimer votre créativité.

Jeudi 20 mars, de 9h à 18h30 place du marché

Grand étendage de toutes les œuvres réalisées lors de l'événement, vous pouvez encore créer sur place lors de cette journée.



Projection fête du court-métrage

à l'Échappée, accès libre et gratuit

A l'occasion de la semaine du court-métrage L'assemblée vous propose deux projections gratuites durant la période de cet événement.

**Mercredi 19 mars à 14h30, projection pour enfants + goûter
à partir de 5 ans**



Jeudi 20 mars à 20h, “Chacun sa route” – à partir de 12 ans

Sélection de films retraçant des étapes de vie particulières mais communes.

Car quel que soit le chemin emprunté les expériences peuvent faire écho. Nous vous proposons donc ce balisage éclectique de nos existences.

Atelier Gestion des émotions animé par Lola

Samedi 29 mars, de 14h30 à 16h à l'Échappée

Cet atelier s'adresse aux parents d'enfants de tous âges.

Lola vous conseille des astuces pour apaiser naturellement vos émotions et celles de votre/vos enfant(s). Un moment d'échange pour appréhender ses difficultés dans sa vie de famille et décompresser.

Participation libre



Chantier participatif – Salon extérieur

Dimanche 30 mars à l'Échappée, à partir de 10h



Il y a toujours de quoi faire pour améliorer notre pôle culturel. Cette fois ci nous nous attaquons au mobilier extérieur. Envie d'attraper une visseuse pour planifier des moments café/ bronzette à l'Échappée cet été? Rejoins l'équipe de chantier. Repas partagé à midi.

Atelier Vannerie animé par Marie Perron



Samedi 12 avril à l'Échappée, de 9h30 à 17h à l'Échappée

Venez vous initier à la petite vannerie souple. Fabriquez votre mini panier en massette et autres plantes sauvages locales, matières souples et faciles à travailler. Le matin, fabrication d'un fond de panier ou dessous de plat/verre, qui peut évoluer l'après-midi en mini-panier ou photophore. Repartez avec votre création unique.

Frigo et micro-ondes sur place, possibilité d'apporter son repas pour midi.

tarif journée : plein 15€ ; adhérents 8€ – Places limitées, Inscription indispensable

Prochains rassemblements ouvert à tous à l'Échappée :

Judi 13/O3 à 18h30 : réunion du café associatif (préparation des activités)

Vendredi 18/O4 à 19h : Assemblée Générale de l'association

Envie de rejoindre la super team de bénévoles? De rencontrer l'équipe, de participer à la vie de l'association ou d'apporter tes idées d'activités ou tout simplement ton temps et ton aide?

N'hésitez pas à nous contacter ou à te présenter, nous sommes toujours ravis de rencontrer de nouveaux membres et de co-construire le projet avec toujours plus d'énergie et d'inspiration !!

Adhésion à l'association :

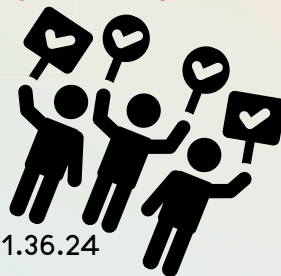
helloasso.com/associations/l-assemblee


Adhésion individuelle 10€, Adhésion familiale 15€


Questions et inscriptions:

Alex : coordination@lassemblee-pop.org / 07.43.01.36.24

Maud & Théo : animation@lassemblee-pop.org



 lassemblee-pop.org

 facebook.com/lassemblee.stjulienchapteuil

 [lassemblee.stjulienchapteuil](https://instagram.com/lassemblee.stjulienchapteuil)